COMPLEXUL SPORTIV DE STAT G.M.A.

BAZA ACTIVITĂȚII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT ÎN REPUBLICA POPULARĂ ROMÂNĂ



Sutele de mii de sportivi din țara noastră au aflat cu bucurie de darul făcut lor de 1 Mai de Consiliul de Miniștri prin Hotărîrea pentru intr[illegible]cerea complexului de Stat „Gata pentru muncă și apărarea Republicii Populare Române" (G. M. A.). Acest complex sportiv a fost aprobat în urma cererii tineretului muncitor din țara noastră și el constituie baza educației fizice multilaterale în vederea pregătirei unor cetățeni sănătoși, curagioși și plini de viață, luptători neinfricați pentru cauza păcii, gata pentru munca de construire a socialismului și apărarea scumpei noastre patrii, Republica Populară Română.

Mulțumită îndrumării date de Partidul Muncitoresc Român și sprijinului material al Guvernului nostru, s'au putut creia în anii 1948 și 1949, prin competițiile sportive populare, condițiunile necesare pentru a se putea trece, pe baza unor cercetări științifice, la aplicarea unei probe sportive complexe, inspirată din minunata experiență a sportului sovietic.

Concursurile anilor 1948 și 1949 au obținut succese din punct de vedere organizatoric și mobilizatoric. Simplul fapt că numai în anul 1949 au participat la întreceri sportive peste un milion de tineri, ne arată uriașa creștere a numărului sportivilor. Apariția în diferitele ramuri de sport a unor elemente provenite din massele muncitoare, care au întărit lotul sportivilor fruntași precum și rezultatele lor excepționale care au rectificat tabela recordurilor țării, constituie fapte pozitive. Cu toate aceste succese competițiile sporadice și nesistematizate nu puteau în nici un caz creia baza culturii fizice din Republica Populară Română și să angreneze tineretul într'o activitate sportivă permanentă care să țină seama de toate obiectivele educației fizice, în stadiul actual al desvoltării democrației populare în drum spre socialism, din țara noastră.

Acțiunile sportive de masse se cer acum adunate, sistematizate, studiate științific și puse la dispoziția masselor într'un sistem complet de educație fizică, legat organic de creșterea nivelului ideologic. In acest fel se va putea contribui cu rezultate mai bune la pregătirea oamenilor muncii din punct de vedere fizic și ideologic, în vederea marilor sarcini pentru apărarea păcii și construirea socialismului. Această problemă este rezolvată în mod fericit prin aplicarea complexului psihofizic G.M.A. inspirat după complexul sovietic G. T. O.

Complexul sovietic G.T.O. a fost înființat în anul 1931, din inițiativa gloriosului Comsomol leninist-stalinist și după amănunțite cercetări ale savanților sovietici, specializați în probleme sportive. Popularitatea insignei G.T.O. a fost foarte mare. Incă din primul an al înființării ei, șase milioane de tineri au îndeplinit normele complexului. Până în prezent, în U.R.S.S. sunt peste 20 milioane de deținători ai insignei G.T.O. Tineretul sovietic este convins că prin îndeplinirea normelor acestui complex se întărește fizicește, este puternic și sănătos, gata să îndeplinească măreața sarcină de a construi comunismul în patria lui Lenin și Stalin.

In anul 1939, Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport din U.R.S.S. confirmă că: „odată cu introducerea noii insigne G.T.O. se îmbunătățește sistemul muncii sportive, se deschid largi posibilități de împreunare a obișnuitelor exerciții sportive și de gimnastică cu multilaterala pregătire fizică, cu munca și apărarea Patriei Socialiste. Sportul sovietic obține o bază durabilă pentru o și mai mare desvoltare fizică a masselor și continuarea ridicării cunoștințelor tehnice sportive".

Introducerea complexului GMA în țara noastră ține seama de principiile de bază ale culturii fizice socialiste și are următoarele caracteristici principale:

1. Este științific, bazându-se pe experiența sportului celui mai înaintat din lume, sportul sovietic.

2. Este multilateral, căci desvoltă toate aptitudinile oamenilor muncii în mod armonic, reprezentând o educație fizică completă.

3. Este aplicabil, folosindu-se de exerciții fizice a căror însușire aduce un folos practic, atât în munca de construire a socialismului, cât și pentru apărarea patriei.

4. Este de masse, deoarece angrenează marea massă de muncitori, țărani muncitori, tineret studios și ostași.

5. Asigură celor angrenați în acest complex o activitate sportivă continuă.

6. Rezolvă problema îmbinării în mod strălucit a sportului de calitate cu cel de masse.

Regulamentul complexului G.M.A. ține seama ca întrecerile să poată fi aplicate cu mijloacele existente în orice parte a țării, astfel ca să nu existe obstacole în calea tineretului de a participa în număr mare la competițiune. G.M.A. cuprinde probe sportive cu un accentuat caracter utilitar, asigurând oamenilor muncii o pregătire fizică multilaterală, pentru munca de înaltă productivitate și pentru apărarea patriei.

Introducerea complexului de Stat G. M. A. constitue baza activității sportive în Republica Populară Română.

In sarcina tuturor colectivelor sportive este popularizarea regulamentului complexului GMA care este și una din fazele muncii de mobilizare a tinerilor și tinerelor dela orașe și sate pentru îndeplinirea normelor.

Fiecare tânăr să fie conștient că participând la complexul G.M.A. se întărește fizicește, este un factor activ și hotărît în munca pentru construirea socialismului.

G.M.A. va contribui la creșterea unui tineret sănătos, puternic, capabil să depună cele mai mari eforturi pentru construirea socialismului și să apere Patria noastră de dușmanii cauzei păcii, imperialiștii anglo-americani.

Va fi o mândrie pentru fiecare tânăr să poarte pe piept insigna complexului G.M.A.

REGULAMENTUL G. M. A.

I. Scopul și conținutul Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare"

1. Complexul „Gata pentru Muncă și Apărare", constitue baza educației fizice multilaterale, pentru a pregăti cetățeni sănătoși, curagioși și plini de viață, luptători hotărîți pentru cauza păcii, gata pentru munca de construire a socialismului și apărarea scumpei noastre patrii, Republica Populară Română.

Complexul are ca scop:

a) Educarea oamenilor muncii în spiritul adevăratului patriotism și al moralei proletare, în spiritul dragostei nețărmurite față de Uniunea Sovietică și marele ei conducător, Iosif Vissarionovici Stalin;

b) Să contribue la ridicarea măestriei sportive și la desvoltarea tehnicei exercițiilor cu caracter utilitar;

c) Desvoltarea deprinderilor higienice și a antrenamentului continuu în scopul menținerii capacității de muncă și apărare a Republicii Populare Române;

d) Să combată cosmopolitismul în sport, care se manifestă prin slugărnicie față de sportul în descompunere din Apus.

2. Complexul „Gata pentru Muncă și Apărare" se construește pe principiul educației fizice multilaterale continue a populației, începând dela vârsta de 15 ani și se împarte în următoarele grade:

a) „Fii Gata pentru Muncă și Apărare", care are ca scop să asigure o corectă desvoltare fizică a tinerilor și a tinerelor, prin atragerea lor în practicarea regulată a culturii fizice și a sportului;

b) „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I, care are ca scop desvoltarea fizică multilaterală a celor ce muncesc, prin atragerea lor în practicarea permanentă a culturii fizice și a sportului;

c) „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul II, care are ca scop să asigure un nivel de înaltă pregătire fizică multilaterală a celor ce muncesc și să contribue la însușirea măestriei sportive.

Observații:

Introducerea G. M. A. gradul II, se va face în anul 1951.

3. Complexul „Gata pentru Muncă și Apărare" se compune din două părți și cuprinde:

a) Norme generale;

b) Norme la alegerea aspiranților.

II. Dispozițiuni generale

4. Celor care și-au trecut toate probele la unul din gradele Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare", li se acordă insignele corespunzătoare, „Fii Gata pentru Muncă și Apărare", „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I, „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul II, de asemeni și brevetul corespunzător.

5. Pentru obținerea insignei G. M. A., este necesar să se treacă următoarele norme:

a) Pentru gradul „Fii Gata pentru Muncă și Apărare", 5 norme generale și 3 norme la alegere, câte una din fiecare grupă;

b) Pentru gradul „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I, 7 norme generale și 4 norme la alegere, câte una din fiecare grupă;

c) Pentru gradul „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul II, 7 norme generale și 4 la alegere, câte una din fiecare grupă.

6. Sistemul de lucru pentru toate gradele G. M. A. constă din:

a) Pregătirea pentru trecerea examenelor practice și teoretice;

b) Două antrenamente controlate pentru fiecare din normele generale;

c) Darea examenelor;

d) Examenele de control.

7. Pentru trecerea normelor Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare", se stabilesc următoarele categorii de vârstă:

a) „Fii Gata pentru Muncă și Apărare" (băeți și fete) 15—17 ani inclusiv;

b) „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I — băeți — 18—30 ani, 31—40, 41 ani în sus.

Pentru femei:

Dela 18—25 ani, 26—32 și dela 33 ani în sus.

c) „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul II — băeți — 19—30 ani, 31—40 și 41 ani în sus. Pentru femei: 19—25 ani, 26—32 și 33 ani în sus.

Observații:

a) Dacă în timpul trecerii examenelor un aspirant a trecut în categoria superioară de vârstă, el va da probele restante în cadrul categoriei de vârstă în care a trecut;

b) In anumite cazuri, tinerii în vârstă de 14 ani, care au o bună desvoltare fizică, vor putea fi admiși să dea examenele pentru „Fii Gata pentru Muncă și Apărare", dacă obțin aprobarea medicului;

c) De asemeni tinerii de 17 ani, vor putea da examenele „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I, dacă au trecut examenele „Fii Gata pentru Muncă și Apărare" și numai cu aprobarea medicului.

8. Pentru stimularea obținerii unui nivel mai ridicat de pregătire fizică, se introduce în cadrul „Fii Gata pentru Muncă și Apărare" și „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I, trecerea normelor pentru insigna „reușit" și „excelent".

9. In vederea trecerii normelor practice ale Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare" de toate gradele este obligatoriu controlul medical. In carnetul de aspirant se va trece viza medicului examinator. Vizita medicală se va repeta anual.

10. Normele Complexului „Gata pentru Muncă și Apărarea Republicii Populare Române", regulile de examinare și de acordare a insignelor „Fii Gata pentru Muncă și Apărare", „Gata pentru Muncă și Apărare", gradul I și gradul II, se stabilesc și se modifică numai de către Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri.

III. Pregătirea pentru trecerea examenelor

11. Pregătirea pentru trecerea examenelor la normele Complexului, este un element de bază obligatoriu al muncii Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare" și se efectuează:

a) In colectivele sportive din întreprinderi, instituții, S. M. T., G. A. S. și mediul sătesc;

b) In unitățile militare și instituțiile de învățământ ale Ministerului Forțelor Armate și ale Ministerului Afacerilor Interne;

c) In instituțiile de învățământ de orice grad;

d) In centrele de pregătire și darea examenelor, stabilite de Comitetele pentru Cultură Fizică și Sport Județene și Orășenești.

12. Organizarea pregătirii și darea examenelor la toate gradele Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare", este asigurată de consiliile colectivelor sportive, consiliile asociațiilor sportive, de comandamentele unităților militare, de profesorii de educație fizică ai școlilor de toate gradele.

Pentru pregătirea și darea examenelor Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare", se crează comisiile de examinare.

13. Cei care se pregătesc pentru trecerea examenelor Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare" de toate gradele, sunt obligați să efectueze două antrenamente controlate la normele obligatorii, exceptând turismul, sub conducerea instructorului și sub controlul comisiunilor de pregătire și examinare G. M. A.

IV. Trecerea examenelor

14. Trecerea examenelor Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare", se efectuiază:

a) In concursuri speciale organizate pentru darea examenelor „Gata pentru Muncă și Apărare";

b) In orice concurs oficial, în programul căruia figurează probele corespunzătoare Complexului „Gata pentru Muncă și Apărare;

15. Examenele se dau în fața unei comisii speciale G. M. A. aprobată de Comitetele pentru Cultură Fizică și Sport Județene și Orășenești.

16. Se stabilesc următoarele perioade maximale în timpul cărora aspiranții au dreptul să-și treacă toate normele.

— „Fii Gata pentru Muncă și Apărare" — în toată perioada vârstei.

„Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I — un an dela data când s'a trecut prima normă.

„Gata pentru Muncă și Apărare" gradul II — un an și jumătate dela data când s'a trecut prima normă.

Observație:

In cazul când în termenul stabilit aspirantul nu și-a trecut toate normele, va trebui să le reia dela început.

17. Celui care dorește să treacă normele G. M. A. i se eliberează un carnet de aspirant.

V. Modul de decernare al insignei

18. Decernarea insignelor de „reușit" F. G. M. A. și „G. M. A." gradul I, va fi făcută de către Comitetele pentru Cultură Fizică și Sport Județene și Orășenești.

19. Decernarea insignelor de „excelent" „F. G. M. A." și „G. M. A." gradul I, precum și a insignelor G. M. A. gradul II, va fi făcută de către Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri.

Observație:

Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri poate acorda dreptul de a decerna insigna de „excelent" și G. M. A. gradul II, anumitor Comitete pentru Cultură Fizică și Sport Județene și Orășenești.

20. Decernarea insignelor „Gata pentru Muncă și Apărare" de toate gradele, se face pe baza documentelor stabilite, înaintate către organizațiile sportive, documente care confirmă trecerea tuturor normelor.

21. Decernarea insignelor constitue un act de mare importanță educativă și socială. Ea se va face într'un cadru festiv, la adunările plenare sindicale sau de U. T. M. iar în Armată, în fața frontului.

VI. Drepturile și îndatoririle posesorilor insignei

22. Posesorii insignei F. G. M. A. și G. M. A. gradul I și gradul II se bucură de următoarele drepturi:

a) de a purta insigna, rod al străduințelor depuse pentru a deveni un cetățean apt pentru muncă și apărarea patriei;

b) întâietate de a participa la concursuri și serbări sportive cu locuri limitate;

c) întâietate de înscriere la cursuri și în școlile cu caracter sportiv;

d) întâietate la centrele de antrenament și în folosirea instalațiilor respective;

e) drepturi speciale stabilite de către Comitetele Județene sau Orășenești, pe teritoriile respective, conform posibilităților existente;

f) întâietate la repartizarea materialelor sportive;

g) întâietate în folosirea echipamentului sportiv în cadrul colectivelor.

23. Posesorii insignei „Fii Gata pentru Muncă și Apărare" și „Gata pentru Muncă și Apărare" gradul I și gradul II, au următoarele îndatoriri:

a) să-și ridice necontenit nivelul ideologic-politic;

b) să fie un exemplu de muncă și învățătură pentru toți tovarășii săi;

c) să fie un participant activ al mișcării sportive din Republica Populară Română și un îndrumător permanent al tovarășilor lui în pregătirea și trecerea normelor „Gata pentru Muncă și Apărare";

d) să-și perfecționeze pregătirea fizică, pentru a deveni un sportiv de frunte al Republicii Populare Române;

e) să participe la concursurile cu caracter de massă;

f) să fie un exemplu în disciplina cetățenească;

g) să fie vigilent, luptător hotărît împotriva tuturor uneltirilor dușmanului de clasă, să apere la nevoie cu pieptul său scumpa noastră patrie, Republica Populară Română, să lupte pentru măreața cauză a păcii;

h) să poarte insigna la toate paradele și serbările și s'o păstreze cu cinste și demnitate;

VII. Pierderea dreptului de a avea insigna

24. Pierd definitiv dreptul de a avea insigna:

a) Persoanele care au comis fapte incompatibile cu demnitatea de cetățean al Republicii Populare Române;

b) Cei care s'au [illegible] vinovați de acte grave de indisciplină, incompatibile cu morala sportivă;

c) Cei ce înstrăinează insigna.

25. In cazuri de abateri mai puțin grave, Comitetele pentru Cultură Fizică și Sport Județene și Orășenești pot decide ridicarea temporară a dreptului de a purta insigna

26. Elevii care rămân repetenți, pierd dreptul de a purta insigna până la avizul directorului școlii respective

27. Colectivele sportive sunt obligate de a semnala în scris [illegible] mitetului pentru Cultură Fiz[illegible] Sport Județean și Orășenesc [illegible] abateri pasibile de ridicare [illegible] signei.

28. Ridicarea dreptului de [illegible] ta insigna, cade în atribuția [illegible] tetelor pentru Cultură Fiz[illegible] Sport Județene și Orășeneș[illegible]

29. Impotriva hotărîrii de r[illegible] re a dreptului de a purta ins[illegible] se poate face apel la Comit[illegible] pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri.